

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7
«Колокольчик» г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.



Утвержден:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№7 «Колокольчик» г. Кукмор»
Р.А. Губайдуллина

Приказ № 54 от 28.08.2024 г.

Режим дня
(на холодный период)
в первой группе раннего возраста(1-2 года)
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	55 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.55-8.05	10 мин
Утренняя гимнастика (в группе)	8.05-8.15	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	30 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.45-9.00	15 мин
1 занятие	9.00-9.10	10 мин
Второй завтрак	9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.15	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.40	30 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-15.05	3 ч
Подъём детей, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.05 -15.15	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	20 мин
Подготовка к занятию, 2-е занятие	15.35-15.45	10 мин
Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	20 мин
Прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30	1 ч 10 мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.
Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа 00мин.
Продолжительность занятий и дневной нагрузки для детей составляет 10 минут.
На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 4 часа 40 минут.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7
«Колокольчик» г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.



Приказ № 54 от 28.08.2024 г.

**Режим дня
(на холодный период)
во второй группе раннего возраста (2-3 года)
(10,5 часовое пребывание детей)**

Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	50 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.50-8.00	10 мин
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	25 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.35-9.00	25 мин
1 занятие	9.00-9.10	10 мин
Гигиенические процедуры, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.10-9.30	20 мин
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	15 мин
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.05-15.05	3 ч
Подъём детей, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.05 -15.15	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20	10 мин
Подготовка к занятию, 2-е занятие	15.25-15.30	10 мин
Вечерний круг	15.30-15.40	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	15.40-17.30	50 мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа 5 минут.

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа 00мин.

Продолжительность занятий и дневной нагрузки для детей составляет 20 минут.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 4 часа 40 минут.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7
«Колокольчик» г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.



Приказ № 54 от 28.08.2024 г.

Режим дня
(на холодный период)
в младшей группе (3-4 года)
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	45 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.45-7.55	10 мин
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	25 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.30-9.00	30 мин
1 занятие	9.00-9.15	15 мин
Перерыв между занятиями	9.15-9.25	10 мин
2 занятие	9.25-9.40	15 мин
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-9.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	1 ч 40 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.45	15 мин
Обед	11.45 -12.10	25 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10-15.10	3 ч
Подъём детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15 мин
Полдник	15.25-15.40	15 мин
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.40-15.55	15 мин
Вечерний круг	15.55-16.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.05-17.30	1 ч 25 мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа 05 минут.

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа 00 минут.

Продолжительность занятий и дневной нагрузки для детей составляет 30 минут.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 3 часа 55 минут.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7
«Колокольчик» г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

Утвержден
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№7 «Колокольчик» г. Кукмор»
Р.А. Губайдуллина

Приказ № 54 от 28.08.2024 г.

Режим дня
(на холодный период)
в средней группе (4-5 лет)
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	45 мин
Подготовка к утренней гимнастике	7.45-8.07	17 мин
Утренняя гимнастика	8.07-8.17	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.35	33 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.35-9.00	25 мин
1 занятие	9.00-9.20	20 мин
Перерыв между занятиями	9.20-9.30	10 мин
2 занятие	9.30-9.50	20 мин
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	10 мин
Обед	12.00 -12.20	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч
Подъём детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10 мин
Полдник	15.10-15.30	20 мин
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30-16.00	30 мин
Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.30	1 ч 20 мин

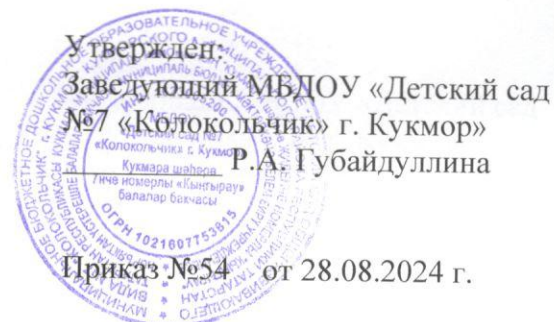
Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа 10 минут.

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа.

Продолжительность образовательной деятельности составляет 40 минут.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 3 часа 40 минут.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7 «Колокольчик»
г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.



Приказ №54 от 28.08.2024 г.

Режим дня
(на холодный период)
в старшей группе (5-6 лет)
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	1 ч 10 мин
Подготовка к утренней гимнастике	8.10-8.19	8 мин
Утренняя гимнастика	8.19-8.29	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.29-8.50	21 мин
Утренний круг, подготовка к занятию	8.50-9.00	20 мин
1 занятие	9.00-9.25	25 мин
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10 мин
2 занятие	9.35-10.00	25 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.55	1 ч 45 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.05	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.25	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	2 ч 35 мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15 мин
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, труд	15.25-15.35	10 мин
3 занятие (понедельник, среда, пятница) кружки	15.35-16.00	25 мин
Вечерний круг	16.00-16.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.30	1 ч 20 мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа 00 минут.
Общая продолжительность суточного сна составляет 2 часа 35 минут.
Продолжительность занятий составляет 50 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня после дневного сна 25 минут.
На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 3 часа 40 минут.

Рассмотрен и принят на заседании
Педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №7
«Колокольчик» г. Кукмор»
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

Утвержден
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№7 «Колокольчик» г. Кукмор»
Г.А. Губайдуллина

Приказ № 54 от 28.08.2024 г.

Режим дня
(на холодный период)
в подготовительной группе (6-7 лет)
(10,5 часовое пребывание детей)

Приём детей на воздухе, игры	7.00-8.00	60 мин
Труд, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.30	30 мин
Утренняя гимнастика	8.31-8.41	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.41-8.50	9 мин
Утренний круг	8.50-9.00	10 мин
1 занятие	9.00-9.30	30 мин
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10 мин
2 занятие	9.40-10.10	30 мин
Перерыв между занятиями, второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
3 занятие	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15	1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.20	10 мин
Обед	12.20-12.40	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
Подъём детей, гигиенические процедуры	15.10-15.20	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15 мин
Игры, труд, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10	35 мин
Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
Прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30	1 час 10 мин

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Общая продолжительность суточного сна составляет 2 часа 30 минут.

Продолжительность занятий составляет 90 мин.

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена) отводится 3 часа 05 минут.